



Recherche &  
études

RS Brief | 23-1

# Solutions communautaires pour la résilience économique : S'appuyer sur les connaissances et les savoir-faire locaux pour relever les défis du changement climatique (Népal et Éthiopie)

Juillet 2025

HI - Direction Innovation, Impact et Information et Direction Résilience et Inclusion



## A. Contexte de l'étude

Le changement climatique et les facteurs de stress environnementaux, tels que les sécheresses, les inondations, les conflits et les épidémies, ont un impact disproportionné sur les populations vulnérables, en particulier les personnes handicapées, en compromettant leurs moyens de subsistance et en aggravant leurs vulnérabilités socio-économiques. Les approches traditionnelles d'aide descendante ont souvent négligé les connaissances locales, ce qui a limité l'appropriation par les communautés et rendu les résultats non durables. Les cadres actuels en matière de développement et d'aide humanitaire mettent de plus en plus l'accent sur la localisation et la valeur des connaissances autochtones dans le renforcement de la résilience, comme en témoignent des initiatives telles que le *Grand Bargain* et *Early Warnings for All (EW4All)*. Handicap International (HI) adhère à cette évolution et aide les communautés vulnérables à renforcer leur résilience grâce à des stratégies locales adaptées au contexte. Au Népal et en Éthiopie, les données soulignent l'urgence et l'efficacité des approches ascendantes pour faire face aux risques climatiques et promouvoir le développement durable. Cependant, la rigidité des cadres des bailleurs de fonds reste un obstacle à la mise en œuvre complète de ces modèles communautaires. Pour renforcer la résilience durable, il est nécessaire de mieux reconnaître, systématiser et promouvoir les pratiques d'adaptation locales en tant qu'atouts essentiels pour un impact équitable, évolutif et durable.

## B- Objectifs généraux et spécifiques

Cette étude vise à documenter les pratiques locales d'atténuation et d'adaptation au changement climatique en Éthiopie et au Népal visant à contribuer à la résilience économique. En recensant ces stratégies communautaires, HI cherche à renforcer ses programmes afin de garantir que les interventions soient inclusives, durables et adaptées aux besoins des groupes marginalisés. Plus précisément, l'étude visait à :

- Identifier et documenter les pratiques, les connaissances et les mécanismes d'adaptation locaux en matière d'atténuation et d'adaptation au changement climatique.
- Mettre en évidence les défis et les capacités uniques des personnes handicapées et des autres groupes vulnérables.
- Co-crée des recommandations pour des programmes et des actions de plaidoyer fondés sur des données probantes, inclusifs et durables.

Malgré leurs contextes distincts, l'Éthiopie et le Népal sont tous deux confrontés à des risques climatiques importants, aggravés par des capacités d'adaptation limitées, ce qui souligne l'importance de solutions localisées. Le choix de ces deux pays divers mais similaires dans leur vulnérabilité visait à mettre en évidence un large éventail de pratiques susceptibles d'éclairer et d'enrichir les programmes et recommandations futurs.

## C- Méthodes

La recherche a utilisé des approches mixtes (combinant des méthodes qualitatives et quantitatives), notamment des entretiens avec 215 participants dans les deux pays, en mettant particulièrement l'accent sur les personnes handicapées et les autres groupes marginalisés. Elle s'appuie sur un travail de terrain approfondi, en mettant particulièrement l'accent sur l'amplification de la voix des populations les plus vulnérables afin de comprendre les mécanismes d'adaptation qu'elles développent en réponse aux chocs liés au climat. Les discussions et les entretiens au niveau communautaire ont ensuite été complétées et approfondies par une analyse documentaire rigoureuse.



© Prasiit Sthapit / HI, Népal

Cette double approche a permis de collecter des données réelles et concrètes au sein des communautés, tout en permettant une analyse qui évalue la transférabilité potentielle des pratiques identifiées et les conditions spécifiques requises pour leur adaptation réussie dans d'autres contextes. La recherche s'est concentrée sur le district de Bajura, dans la municipalité de Badimalika, au Népal, et sur la région somalienne de l'Éthiopie, dans les districts de Degehabur (Dumot kebele) et Bombas (Hoden kebele).

## D- Résultats

Les vulnérabilités climatiques se manifestent différemment dans chaque pays : le Népal est confronté à des glissements de terrain, des inondations, des précipitations irrégulières et des conflits entre l'homme et la faune sauvage, tandis que l'Éthiopie connaît de graves sécheresses comme principal danger, suivies par des maladies humaines et animales. Les deux pays montrent que les communautés vulnérables possèdent des connaissances locales précieuses et des mécanismes d'adaptation, mais ceux-ci sont de plus en plus mis à rude épreuve à mesure que les chocs climatiques s'intensifient.

La diversification des moyens de subsistance est la pierre angulaire de la résilience, les communautés combinant agriculture, petit commerce et main-d'œuvre qualifiée pour créer de multiples sources de revenus. La gestion de l'eau également apparaît comme fondamentale pour la résilience des communautés, essentielle à la consommation humaine, à la survie du bétail et à la productivité agricole. L'étude a montré que les programmes inclusifs qui commencent par les groupes les plus vulnérables permettent d'obtenir de meilleurs résultats en matière de résilience à l'échelle communautaire.

Des lacunes persistent pourtant dans le soutien aux personnes handicapées, qui bénéficient souvent d'un soutien institutionnel limité et restent dépendantes de leurs réseaux familiaux, en particulier en période de crise. Les pratiques communautaires traditionnelles s'avèrent les plus efficaces lorsqu'elles adoptent des approches holistiques et multisectorielles qui s'appuient sur les connaissances et les capacités locales existantes plutôt que d'imposer des solutions externes.

### 1- Approche intégrée pour le développement communautaire

Considérer les communautés comme des écosystèmes grâce à des approches holistiques et ascendantes qui privilégient les besoins et les connaissances locaux plutôt que les allocations budgétaires sectorielles. Cela nécessite la mise en œuvre d'approches collectives et territorialisées qui regroupent les retours d'expérience des communautés et alignent les interventions sur les priorités locales, tout en favorisant la coordination entre les secteurs et en associant les partenaires locaux à la planification et à la mise en œuvre conjointes. L'approche doit s'attaquer à la question du financement humanitaire grâce à une analyse intégrée, à des plateformes de prise de décision partagée et à des mécanismes de financement flexibles qui soutiennent l'action collective.

### 2- Diversification durable des moyens de subsistance

- Promouvoir la diversification vers des secteurs à valeur ajoutée tels que la transformation agricole et les petites entreprises, tout en garantissant l'inclusion grâce à la formation professionnelle des femmes, des jeunes et des personnes handicapées.
- Créer des mécanismes financiers inclusifs faisant appel à des garants communautaires de confiance est essentielle pour soutenir les groupes les plus vulnérables.
- S'appuyer sur les besoins et les capacités existants des communautés grâce à des cadres participatifs permet de garantir que les interventions sont adaptées aux pratiques locales tout en évitant les solutions imposées de l'extérieur qui nuisent à l'appropriation locale.

### 3- Programmes axés sur l'inclusion

Les programmes doivent placer les personnes handicapées au centre de leur conception, en reconnaissant que le fait de se concentrer en priorité sur leurs besoins permet d'établir des normes plus élevées en matière de résilience communautaire et profite à l'ensemble de l'écosystème. Cette approche permet de s'attaquer aux obstacles systémiques, notamment le manque d'accès à l'éducation, les connaissances limitées sur la manière d'aider les personnes handicapées et les attitudes de la communauté qui sous-estiment leur contribution potentielle. Le renforcement des systèmes de soutien institutionnel est essentiel pour réduire la dépendance vis-à-vis des réseaux familiaux en cas de crise.

### 4- Gestion de l'eau et développement des infrastructures

Il est fondamental pour la résilience des communautés de développer à grande échelle des solutions de gestion de l'eau peu coûteuses et appartenant à la communauté, telles que les systèmes de collecte des eaux de pluie, les puits communaux et les petits réservoirs.

Ces initiatives doivent inclure une formation pratique à la maintenance des systèmes et la mise en place de comités inclusifs de gestion de l'eau afin de garantir une gouvernance efficace, la durabilité et un accès équitable pour tous les membres de la communauté.

## F. Conclusion

La véritable résilience consiste à permettre aux communautés de s'adapter et de prospérer de manière indépendante. Les exemples du Népal et de l'Éthiopie montrent que même les groupes les plus vulnérables possèdent des connaissances locales précieuses pour faire face aux crises. Cependant, à mesure que les chocs climatiques s'intensifient, ces mécanismes traditionnels sont de plus en plus sollicités, ce qui conduit parfois à des stratégies d'adaptation néfastes qui affaiblissent encore davantage les communautés.



© HI, Éthiopie

Pour favoriser une résilience durable, les efforts de développement doivent viser un changement transformationnel et multisectoriel qui tienne compte des risques interdépendants et soit fermement ancré dans les priorités, les connaissances et la gouvernance locales. Il est essentiel d'investir dans un travail préparatoire solide, conçu avec et pour les communautés, en particulier les plus vulnérables, afin de garantir que les interventions soient inclusives, pertinentes et appropriées par les communautés.

Cela nécessite un changement dans les pratiques humanitaires et de développement : ce sont les communautés qui doivent définir l'agenda, et non les acteurs extérieurs. HI est bien placé pour défendre cette approche, en promouvant des solutions localisées et menées par les communautés, qui commencent par les plus vulnérables et profitent à l'ensemble de l'écosystème. Dans un contexte de réduction de l'aide et d'instabilité mondiale croissante, il est plus important que jamais de donner la priorité à l'autonomie financière, au leadership local et à la résilience communautaire pour garantir un avenir durable, équitable et adapté au changement climatique.



Accès à l'étude complète (en anglais) sur [HI.Org](https://hi.org)

Accès au résumé (en anglais) sur l'Éthiopie sur [HI.Org](https://hi.org)

Accès au résumé (en anglais) sur le Népal sur [HI.Org](https://hi.org)

### À propos de HI

Handicap International – Humanity & Inclusion (HI) est une ONG indépendante et impartiale qui intervient dans des situations de pauvreté et d'exclusion, de conflit et de catastrophe. HI travaille aux côtés des personnes handicapées et des populations vulnérables. HI donne la priorité à la résilience économique des communautés très vulnérables, en accordant une attention particulière aux personnes handicapées. Le travail de HI repose sur la conviction que les approches traditionnelles d'aide descendante ont souvent échoué à produire des résultats durables et que les solutions communautaires sont essentielles pour obtenir un impact durable.

### À propos de cette étude

Cette étude a été réalisée avec le soutien du ministère des Affaires étrangères du Luxembourg.