



Recherche & Etude
Brief RE | EdP | n°49



Les Solutions fondées sur la Nature (SFN) : Un levier stratégique pour l'adaptation au changement climatique, la santé et la cohésion sociale au Bénin

Avril 2025

Par : Dr. GOUROUBERA Mori et Ir. SOUNON OROU Bio Zimé
Directions : Résilience & Inclusion, Réduction de la Violence Armée, Santé et Protection

A propos de HI

Handicap International – Humanity & Inclusion (HI) travaille depuis 1982 dans des contextes d'urgence et de développement aux côtés des populations vulnérables.

HI anticipe et répond aux crises avec des programmes innovants et multidisciplinaires, combinant son expérience dans la réduction de la violence armée et l'adaptation au changement climatique dans une approche de santé planétaire.

Les Solutions Fondées sur la Nature (SFN)

"Actions qui protègent, gèrent durablement et restaurent les écosystèmes naturels et modifiés, bénéficiant simultanément aux populations et à la nature"

Union Internationale pour la Conservation de la Nature

Contexte de l'étude

Le département de l'Atacora, au **nord-ouest du Bénin**, subit fortement les impacts du changement climatique : événements extrêmes, modification des pluies, érosion de la biodiversité. Ces pressions aggravent la pauvreté, fragilisent les ressources naturelles et alimentent les tensions sociales, surtout en zone rurale et transfrontalière. Les dynamiques régionales de violence armée s'appuient sur la compétition pour l'accès aux ressources. **Les Solutions fondées sur la Nature (SFN)**, en protégeant et restaurant les écosystèmes, offrent une réponse intégrée à ces défis. **Elles favorisent l'adaptation climatique, la cohésion sociale, la sécurité alimentaire et hydrique, et la santé publique tout en soutenant un développement durable et résilient.**



B. Objectifs de l'étude



1. Evaluer la **connaissance, l'acceptation et la mise en œuvre des SFN** dans le département de l'Atacora.



2. Analyser la **contribution des SFN à l'adaptation au changement climatique, à la réduction de la violence armée et à l'amélioration de la santé.**

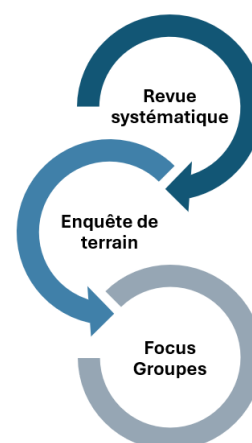


3. Identifier **les facteurs qui favorisent l'expansion et l'intensification des SFN**, ainsi que les obstacles entravant leur mise en œuvre efficace.



C. Méthodes

La méthodologie adoptée combine une **revue systématique de la littérature** sur les Solutions fondées sur la Nature (SFN) en Afrique de l'Ouest, avec un focus sur le Bénin, et **une enquête de terrain dans le département de l'Atacora**. La revue, guidée par le cadre PICOS et la méthode PRISMA, a permis d'identifier **26 études** pertinentes sur les co-bénéfices des SFN. Sur le terrain, des **entretiens individuels (160 personnes) et des groupes de discussion avec 31 membres de 11 organisations locales** ont été menés dans plusieurs villages, complétés par des entretiens.



Une approche inclusive : 51 % des personnes enquêtées présentent une forme de handicap, principalement liée à la mobilité et aux soins personnels. L'analyse statistique indique que la sévérité et la prévalence du handicap ne diffèrent pas selon le sexe, mais augmentent significativement avec l'âge. Cet aperçu des participants à la recherche souligne **l'importance d'intégrer l'accessibilité et des aménagements adaptés dans les projets de solutions fondées sur la nature, afin de répondre aux besoins spécifiques des personnes en situation de handicap, notamment les plus âgées.**

Localisation des savoirs : HI a établi un partenariat stratégique avec une équipe de chercheurs de l'Université de Parakou (Laboratoire Société-Environnement) afin de mener une première recherche dans une zone située à moins de 400 km des laboratoires. Ce choix géographique permet de **valoriser l'expertise locale tout en limitant l'empreinte environnementale** liée aux déplacements. En privilégiant des modalités de collaboration durables, HI et ses partenaires s'engagent à produire **des connaissances ancrées dans le contexte régional**, favorisant ainsi la pertinence des résultats pour les communautés concernées.



Photo de groupe avec les membres de Handicap International à Natitingou

D. Résultats

Le département de l'Atacora, au nord-ouest du Bénin, fait face à une vulnérabilité climatique aiguë, exacerbée par la violence armée, la pauvreté et l'insuffisance des infrastructures.

Adaptation au changement climatique : Les enquêtes révèlent que 95 % de la population est touchée par des événements climatiques extrêmes, tels que sécheresses, inondations et érosion, qui perturbent gravement les moyens de subsistance agricoles et la sécurité alimentaire. L'accès aux services de base (eau potable et électricité) demeure très limité.



Les initiatives de **reboisement** et d'**agroforesterie** (plantation de teck, baobab, acacia) contribuent à **restaurer les sols, lutter contre l'érosion et améliorer la fertilité** tout en favorisant la biodiversité. Des techniques de **rétenion et gestion de l'eau à travers** la création de rigoles de drainage ou de diguettes végétalisées, permettent d'**améliorer la collecte et la disponibilité d'eau** et de **limiter l'impact d'inondations**. Les **pratiques agricoles résilientes**, comme le paillage et l'utilisation de semences locales adaptées (telles que le sésame et la lentille avec des propriétés régénérative pour le sol) **favorisent la sécurité alimentaire et l'adaptation aux aléas climatiques**.

Santé : La santé publique est également fragilisée, 91,9 % des ménages ayant signalé des maladies environnementales telles que le paludisme, l'anémie ou les diarrhées. Ces pathologies sont accentuées par la dégradation de l'environnement, la pollution de l'eau et la faible couverture sanitaire.

Les SFN jouent aussi un rôle crucial dans l'amélioration de la santé publique. **L'usage de plantes médicinales locales** comme le neem et le moringa permet de soigner diverses maladies, tandis que le **nettoyage des espaces de vie avec des cendres et des infusions de plantes** contribue à la prévention des infections. La **plantation d'arbres spécifiques** autour des habitations (neem, moringa, eucalyptus) protège contre les maladies vectorielles et améliore la **qualité de l'air**.



Violence armée : Par ailleurs, 74,4 % des répondants rapportent des conflits violents, principalement entre agriculteurs et éleveurs, mais aussi liés à l'insécurité grandissante due à la présence de groupes armés dans la zone frontalière avec le Burkina Faso et le Togo. Ces tensions sociales menacent la cohésion communautaire et entravent le développement local.



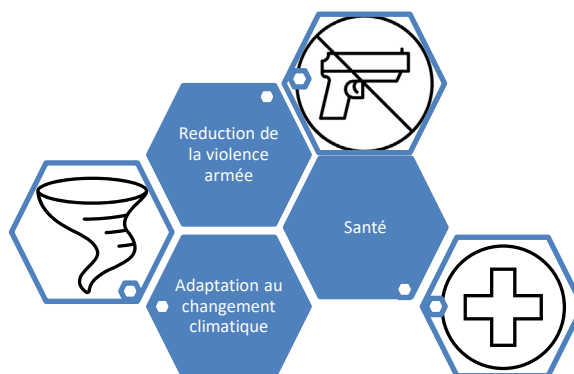
Les SFN favorisent la **cohésion sociale et la prévention des conflits**. L'organisation de fourrages communautaires et la restauration des zones humides impliquent **une gestion collective des ressources**, réduisant les tensions entre usagers. Les jardins communautaires renforcent la **solidarité intergénérationnelle** et la **transmission des savoirs**, tout en diversifiant les **sources de revenus et d'alimentation**.

Tableau synthétique de SFN présentant des co-bénéfices pour l'adaptation au changement climatique, la réduction de la violence armée et la santé planétaire :

SFN	Adaptation au Changement Climatique	Santé Publique	Cohésion Sociale
Reboisement	Restauration des terres dégradées, réduction de l'érosion et amélioration de la fertilité des sols.	Réduction des impacts liés à la désertification, bénéfices indirects pour la sécurité alimentaire.	Participation communautaire dans la gestion des ressources naturelles, réduction des conflits fonciers.
Promotion de jardins de case de moringa	Contribution à la sécurité alimentaire grâce à une production durable et résiliente face aux aléas climatiques.	Amélioration de la nutrition et formation sur les usages médicaux du moringa.	Renforcement des liens sociaux à travers des activités collectives et éducatives.
Fabrication de compost liquide	Réduction de l'utilisation d'engrais chimiques , amélioration de la qualité des sols.	Sécurisation alimentaire par l'augmentation des rendements agricoles.	Collaboration entre agriculteurs pour partager les techniques et les ressources.
Solution à base de neem pour cultures maraîchères	Réduction des impacts environnementaux liés aux pesticides chimiques , amélioration de la résilience agricole.	Réduction des risques sanitaires liés aux produits chimiques dans l'alimentation.	Formation collective pour promouvoir l'agriculture durable au sein des communautés locales.
Champs fourragers communautaires	Préservation des écosystèmes en réduisant le surpâturage et en améliorant la gestion pastorale.	Sécurisation alimentaire pour les éleveurs grâce à une meilleure disponibilité en fourrage.	Gestion communautaire réduisant les conflits entre agriculteurs et éleveurs.

E. Conclusions

En conclusion, **malgré un environnement marqué par l'insécurité, la méfiance et la vulnérabilité socio-économique, l'étude démontre que les Solutions fondées sur la Nature (SFN) constituent une innovation pertinente pour répondre simultanément à trois défis majeurs : l'adaptation au changement climatique, la réduction de la violence armée et l'amélioration de la santé publique.**



Leçons clés pour une adoption efficace et juste des SFN :

1. **Intégration contextuelle et adaptation méthodologique** : L'acceptabilité et l'efficacité des SFN dépendent d'une adaptation fine aux réalités locales, notamment dans les zones à risque sécuritaire.
2. **Valorisation des savoirs locaux et inclusion communautaire** : Le recours aux pratiques traditionnelles et aux connaissances endogènes facilite l'appropriation des SFN, tout en renforçant la confiance et la cohésion sociale.
3. **Multiplicité des co-bénéfices** : L'étude confirme que les SFN, au-delà de leur impact sur la résilience climatique, produisent des effets positifs sur la sécurité alimentaire, la santé et la transformation des conflits.

Face à la complexité croissante des crises en Afrique de l'Ouest – qu'elles soient climatiques, sociales ou sanitaires –, il est urgent que les gouvernements, les bailleurs et les acteurs humanitaires :

- ☑ **Intègrent les SFN dans leurs politiques et programmes**, en reconnaissant leur capacité à générer des co-bénéfices pour l'environnement, la santé et la cohésion sociale ;
- ☑ **Investissent dans la formation, la sensibilisation et l'accompagnement technique des communautés**, en favorisant une participation active et inclusive des communautés ;
- ☑ **Favorisent la collaboration et le partage d'expériences entre pays, organisations, et experts** multidisciplinaires pour mutualiser les bonnes pratiques et accélérer la diffusion de cette innovation à l'échelle régionale ;
- ☑ **Soutiennent la recherche-action** pour documenter, évaluer et améliorer en continu l'impact des SFN dans des contextes variés.

F. Recommandations

Les SFN offrent un potentiel avéré pour répondre aux enjeux climatiques, sanitaires et sociaux de l'Atacora. Leur déploiement à grande échelle, soutenu par des politiques inclusives et des investissements ciblés, constitue une voie stratégique pour un développement durable et résilient dans la région.

Recommandations pour maximiser l'impact des SFN dans le département de l'Atacora :

- **Renforcement des capacités locales :**



- Former les agriculteurs/agricultrices et éleveurs/éleveuses aux pratiques des SFN.
- Sensibiliser les communautés aux bienfaits des SFN via des campagnes d'information locales.

- **Amélioration de l'accès aux financements :**



- Développer des mécanismes de microcrédit adaptés aux besoins des populations rurales.
- Encourager les investissements publics et privés dans les projets SFN.

- **Intégration des SFN dans les politiques publiques :**



- Inscrire les SFN dans les plans d'aménagement du territoire et de développement local.
- Mettre en place des incitations réglementaires pour promouvoir la mise en œuvre des SFN.

- **Promotion de la recherche-action :**



- Renforcer la collaboration entre institutions de recherche et communautés locales.
- Évaluer en continu l'impact des SFN et ajuster les interventions en fonction des résultats.

Ces recommandations visent à lever les obstacles identifiés et à favoriser un déploiement efficace et durable des Solutions fondées sur la Nature dans la région.



L'étude complète est disponible à l'adresse suivante :
Valentina Evangelisti
(Disaster Risk Reduction & Climate Change Adaptation)
v.evangelisti@hi.org
www.hi.org

