

MESURE D'INDÉPENDANCE D'ACTIVITÉ - TRAUMA (AIM-T) 12 ACTIVITÉS

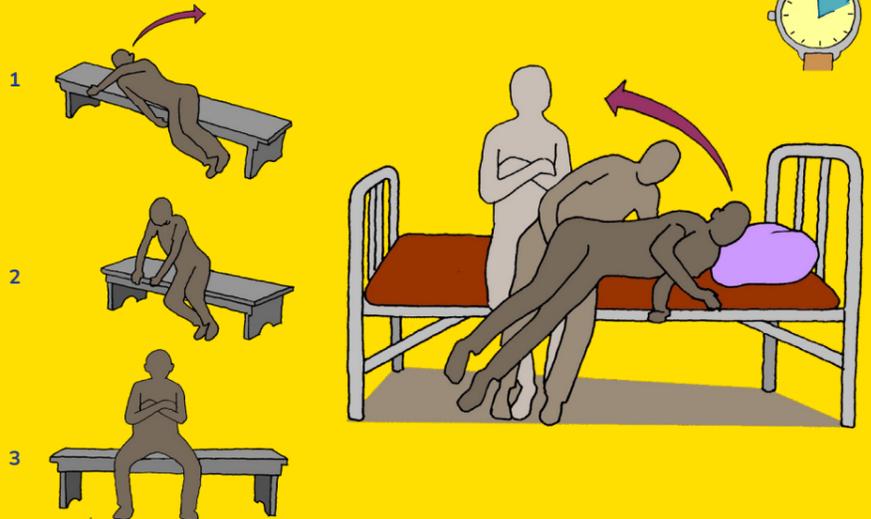
TRONC

1 SE TOURNER SUR LE CÔTÉ



2 S'ASSEOIR ET RESTER ASSIS 10 SEC.

10 SEC.

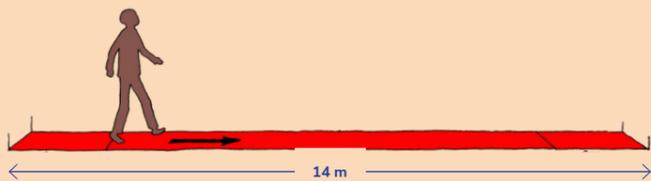


MEMBRES INFÉRIEURS

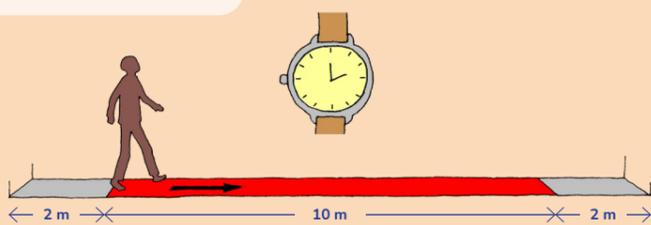
3 SE LEVER ET RESTER DEBOUT 10 SEC.



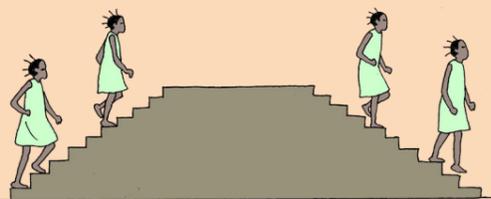
4 MARCHER / SE DÉPLACER 14 MÈTRES



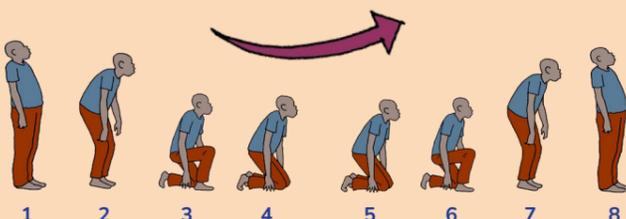
5 MARCHER / SE DÉPLACER 10 MÈTRES
CHRONOMÉTRÉ



6 MONTER ET DESCENDRE 10 MARCHES

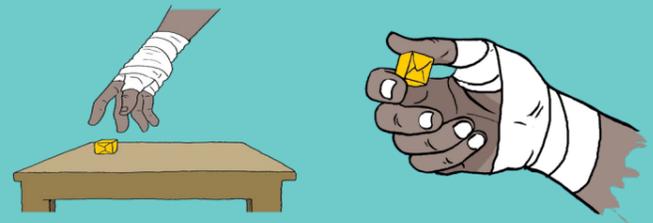


7 S'AGENOUILLER ET SE REMETTRE DÉBOUT



MEMBRES SUPÉRIEURS

8 RAMASSER UN PETIT OBJET ET LE MANIPULER



9 OUVRIR UNE BOUTEILLE / UN BOCAL



10 ATTEINDRE LE BAS DU DOS ET SAISIR LES VÊTEMENTS



11 ATTEINDRE LE VISAGE ET LE COU



12 SOULEVER 5 KG AU-DESSUS
DU NIVEAU DES ÉPAULES

